

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №30 «Росинка»
города Губкина Белгородской области

Принят
Педагогическим советом МАДОУ
«Центр развития ребенка - детский
сад № 30 «Росинка»
(протокол № 1 от «28» августа 2024)



Утвержден
Заведующий МАДОУ «Центр развития
ребенка - детский сад № 30 «Росинка»
Н.И.Михайлова
приказ от «28» августа 2024 №133 од

**РЕЖИМ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
МАДОУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 30
«РОСИНКА»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №30 «Росинка»
города Губкина Белгородской области

Режим дня
Группа раннего возраста общеразвивающей направленности №3

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Утренний прием, игры, общение.	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
2.	Утро радостных встреч. Утренняя гимнастика.	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
4.	Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5.	Организованно-образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10
6.	Подготовка к прогулке, Прогулка.	9.30-10.50	9.30 -10.50	9.30-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50
7.	2 завтрак (сок)	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
9.	Обед	11.00- 11.35.	11.00- 11.35	11.00- 11.35	11.00- 11.35	11.00-11.35
10.	Подготовка ко сну, сон	11.35-15.00	11.35-15.00.	11.35-15.00	11.35-15.00	11.35-15.00
11.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10 - 15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
13.	Игры, досуги, самостоятельная деятельность.	15.30-16.05	15.30-16.05	15.30-16.05	15.30-1 6.05	15.30-16.05
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35	16.05-16.35	16.05-16.35	16.05-16.35	16.05-16.35
15.	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями	16.35- 18.30	16.35- 18.30	16.35- 18.30	16.35- 18.30	16.35-18.30
16.	Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №30 «Росинка»
города Губкина Белгородской области

Режим дня
Группа раннего возраста общеразвивающей направленности №4

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Утренний прием, игры, общение.	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
2.	Утро радостных встреч. Утренняя гимнастика.	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
4.	Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5.	Организованно-образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10
6.	Подготовка к прогулке, Прогулка.	9.30-10.50	9.30 -10.50	9.30-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50
7.	2 завтрак (сок)	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
9.	Обед	11.00- 11.35.	11.00- 11.35	11.00- 11.35	11.00- 11.35	11.00- 11.35
10.	Подготовка ко сну, сон	11.35-15.00	11.35-15.00.	11.35-15.00	11.35-15.00	11.35-15.00
11.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 -15.10
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10 - 15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
13.	Игры, досуги, самостоятельная деятельность.	15.30-16.05	15.30-16.05	15.30-16.05	15.30-16.05	15.30-16.05
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35	16.05-16.35	16.05-16.35	16.05-16.35	16.05-16.35
15.	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями	16.35- 18.30	16.35- 18.30	16.35- 18.30	16.35- 18.30	16.35- 18.30
16.	Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №30 «Росинка»
города Губкина Белгородской области

Режим дня

Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с РАС №1

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	Утренний прием, игры, общение.	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
2.	Утро радостных встреч. Утренняя гимнастика.	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
4.	Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5.	Организованно-образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10
6.	Подготовка к прогулке, Прогулка.	9.30-10.50	9.30 -10.50	9.30-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50
7.	2 завтрак (сок)	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
9.	Обед	11.00- 11.35.	11.00- 11.35	11.00- 11.35	11.00- 11.35	11.00-11.35
10.	Подготовка ко сну, сон	11.35-15.00	11.35-15.00.	11.35-15.00	11.35-15.00	11.35-15.00
11.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10
12.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10 - 15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
13.	Игры, досуги, самостоятельная деятельность.	15.30-16.05	15.30-16.05	15.30-16.05	15.30-1 6.05	15.30-16.05
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35	16.05-16.35	16.05-16.35	16.05-16.35	16.05-16.35
15.	Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями	16.35- 18.30	16.35- 18.30	16.35- 18.30	16.35- 18.30	16.35-18.30
16.	Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №30 «Росинка»
города Губкина Белгородской области

Режим дня
Младшая группа общеразвивающей направленности №7

№	Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, артикуляционная гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3.	Игры, подготовка к образовательной деятельности на прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.00-12.15	9.00-12.15	9.00-12.15	9.00-12.15	9.00-12.15
4.	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15 12.55	12.15 12.55	12.15 12.55
5.	Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55 15.00	12.55 15.00	12.55 15.00
6.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 15.15	15.00 15.15	15.00 15.15
7.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15 15.25	15.15 15.25	15.15 15.25
8.	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25 16.20	15.25 16.20	15.25 16.20
9.	Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20 16.45	16.20 16.45	16.20 16.45
10.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45 18.30	16.45 18.30	16.45 18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №30 «Росинка»
города Губкина Белгородской области

Режим дня
Младшая группа общеразвивающей направленности №10

№	Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, артикуляционная гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3.	Игры, подготовка к образовательной деятельности на прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.00-12.15	9.00-12.15	9.00-12.15	9.00-12.15	9.00-12.15
4.	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.55	12.15-12.55	12.15 12.55	12.15 12.55	12.15 12.55
5.	Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55 15.00	12.55 15.00	12.55 15.00
6.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 15.15	15.00 15.15	15.00 15.15
7.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15 15.25	15.15 15.25	15.15 15.25
8.	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25 16.20	15.25 16.20	15.25 16.20
9.	Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20 16.45	16.20 16.45	16.20 16.45
10.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45 18.30	16.45 18.30	16.45 18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №30 «Росинка»
города Губкина Белгородской области

Режим дня
Средняя группа общеразвивающей направленности №2

	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30-8.05	6.30-8.05	6.30-8.05	6.30-8.05	6.30-8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
4.	Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5.	Прогулка. Организация ООД художественно-эстетического и оздоровительного цикла на прогулке	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10
6.	Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
7.	Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
8.	Подготовка к обеду, Обед	12.20 -12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
9.	Подготовка к дневному сну,дневной сон	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10
10	Постепенный подъём. Гимнастика после сна Дыхательная гимнастика	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
11	Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
12	Досуг здоровья и подвижных игр. Чтение художественных произведений	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
13	Подготовка к ужину. Ужин.	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
14	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой детей.	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №30 «Росинка»
города Губкина Белгородской области

Режим дня
Старшая группа общеразвивающей направленности №5

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Утренний приём, игры, трудовая деятельность. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
2	Утренняя гимнастика.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
4	Подготовка к прогулке.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5	Прогулка. Организация ООД художественно-эстетического и оздоровительного цикла на прогулке.	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10
6	Второй завтрак.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
7	Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
9	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
10	Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика, воздушные ванны, закаливание.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
11	Полдник.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
12	Досуги, развлечения, чтение детской литературы, игра, труд, индивидуальная работа.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
13	Подготовка к ужину, ужин.	16.00- 16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
14	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №30 «Росинка»
города Губкина Белгородской области

Режим дня
Подготовительная группа общеразвивающей направленности №6

	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Приём детей. Игровая, трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
4	Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5	Прогулка. Организация ООД художественно эстетического и оздоровительного цикла на прогулке	9.00-12.20	9.00-12.20	9.00-12.20	9.00-12.20	9.00-12.20
6	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
8	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, Обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
10	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
11	Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика, воздушные ванны, закаливание	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
12	Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
13	Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
14	Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, Самостоятельная детская деятельность	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
15	Уход детей домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №30 «Росинка»
города Губкина Белгородской области

Режим дня

Старшая группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи №9

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, трудовая деятельность. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Подготовка к прогулке.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка. Организация ООД художественно-эстетического и оздоровительного цикла на прогулке.	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10
Второй завтрак.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Возвращение с прогулки.	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, воздушные ванны, закаливание.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Досуги, развлечения, чтение детской литературы, игра, труд, индивидуальная работа.	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровой досуг.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Уход детей домой.	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №30 «Росинка»
города Губкина Белгородской области

Режим дня

**Подготовительная группа компенсирующей направленности
для детей с тяжелыми нарушениями речи №8**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренний приём, игры, трудовая деятельность. Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.					
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Подготовка к прогулке.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка. Организация ООД художественно-эстетического и оздоровительного цикла на прогулке.	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10
Второй завтрак.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Возвращение с прогулки.	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон.	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика, воздушные ванны, закаливание.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Досуги, развлечения, чтение детской литературы, игра, труд, индивидуальная работа.					
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровой досуг.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Уход детей домой.	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30